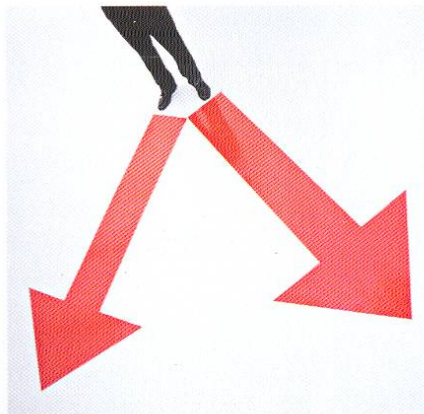


Tipps für eine souveräne Karriere

Souveränität im Umgang mit Entscheidungen stellt zweifellos einen wichtigen Karrierefaktor dar. Wer ständig zögert, kommt ebenso wenig voran wie jemand, der Entscheidungen aus seiner Tageslaune heraus trifft. Trainer und Coach Theo Bergauer erläutert fünf Schritte für souveräne Entscheidungen.

Erstens: Die persönliche Einstellung: Wer nicht daran glaubt, dass er etwas bewegen kann, wird auch kaum in der Lage dazu sein. Lernen Sie aus den Erfolgsgeschichten anderer, setzen Sie Ihre positive Vorstellungskraft und Willensstärke ein.

Zweitens: Die Vorbereitung: Sich körperlich und mental auf etwas vorzubereiten,



Der Weg zur richtigen Entscheidung ist erlernbar.

reiten, ist nicht nur im Sport wichtig, um eine Siegeschance zu haben. Deshalb sollten Sie Ihre Stärken fördern und Priorität auf Ihre Kernkompetenzen setzen. Finden Sie Ihren Kommunikationsstil.

Drittens: Der Lebensplan: Ohne Plan würden wir ziellos durch das Leben treiben. Fokussieren und polarisieren Sie Ihre Aktivitäten. Souveränität bedeutet, zu planen und dabei jederzeit souverän Kurskorrekturen vorzunehmen.

Viertens: Das Tun: Kein noch so schöner Plan zeigt eine Wirkung, wenn wir nicht ins Handeln kommen. Je eher und konsequenter Sie Ihre Aufgaben angehen, desto besser wird das Ergebnis. Zeigen Sie Durchhaltevermögen.

Fünftens: Die Entscheidung für nutzenbringende Resultate: Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen, zählt ebenso zu souveränen Entscheidungen wie das Halten von Versprechen. Und zeigen Sie Dankbarkeit den Menschen gegenüber, die Sie bei allen Entscheidungen unterstützen.