

## Im Leben Bruchpilot oder Held?

■ New York, 15. Januar 2009: Wenige Minuten nach dem Start des US-Airways-Fluges 1549 melden die Piloten des Airbus A 320 einen Vogelein-schlag. Beide Triebwerke fallen aus. Kurz danach die spektakuläre Notwasserung auf dem Hudson River. Was 155 Passagieren das Leben rettete und als eines der schwierigsten Manöver in der Luftfahrt gilt, gelang dank eines Mannes: Chesley Sullenberger. Ob man im Leben Bruchpilot oder Held ist, ist eine Frage der Souveränität. Mayday! Wie oft senden wir innerlich dieses Notrufsignal aus? Wie sicher sind Sie selbst in Krisensituationen – persönlich und im Beruf?

Seiten 16-17





Der Held vom Hudson River:  
Chesley Burnett Sullenberger III

Foto: Wikimedia Commons/Ingrid Taylor/CC

## Im Leben Bruchpilot oder Held?

### Chesley Sullenberger und die Geheimnisse der Souveränität

und die Verkehrssicherheit auch anderen gegenüber während der gesamten Reisedauer. Chesley Sullenberger hat diese Verantwortung übernommen und in der kritischen Situation bewiesen, dass er ihr auch gerecht wird.

#### Willensstärke beweisen

Genauere Informationen an die Passagiere beweisen seine Zuverlässigkeit ebenso wie sein zweimaliges Prüfen, ob nach der Notwasserung auch wirklich alle Passagiere das Flugzeug verlassen hatten. Der Kapitän geht als letzter von Bord und versichert sich, dass auch wirklich alle Menschen, für die er im Vorfeld Verantwortung übernommen hat, außer Gefahr sind.

Für wen (Familienmitglieder, Mitarbeiter) tragen Sie Verantwortung? Werden Sie dieser Verantwortung gerecht? Souveräne Persönlichkeiten vereinbaren ein starkes Commitment (Vereinbarung) mit sich und ihren Partnern! Hätte Chesley Sullenberger, als ihm bewusst wurde, dass dieser Flug nicht so sein würde wie alle anderen davor, unsicher oder ängstlich reagiert, wer weiß, was passiert wäre.

Auch in der Krise funktionierte sein Gehirn wie ein Computer. Keine Denkblockade ließ ihn zögern. In Sekundenbruchteilen musste er die verschiedenen Möglichkeiten prüfen, und er entschied sich, aus der Erfahrung und Analyse der aktuellen Gegebenheiten heraus, intuitiv genau für das Richtige.

Sind Sie bereit, auch einmal über Ihre Grenzen hinaus zu gehen? Können Sie Ihre mentale Stärke nutzen? Souveräne Persönlichkeiten haben eine positive Vorstellungskraft und eiserne Willensstärke.

#### Schnell die richtige Entscheidung treffen

Werte bilden unser Fundament, die Vision ist unser Antrieb, Ziele bieten uns Orientierung. Das klare Ziel von Chesley Sullenberger war nicht nur die Rettung der Passagiere, sondern ganz konkret und unmittelbar erst einmal der Hudson River. Innerhalb weniger Sekunden hatte er sich dafür und gegen eine Notlandung auf dem Flughafen Teterboro entschieden. Ab diesem Zeitpunkt konzentrierte er sich voll und ganz darauf.

Er fokussierte seine Aktivitäten: das Flugzeug möglichst sanft auf dem Wasser aufzusetzen und in der Nähe eines Schiffes zu landen, damit die Rettung schnell vonstatten gehen konnte. Diese Vision war sein persönliches Navigationssystem, das ihn leitete und ihn, seine Mannschaft sowie auch die Passagiere sicher ans Ziel führte.

Zögern Sie manchmal unnötig lange, bevor Sie eine Entscheidung treffen? Haben Sie Ziele, die Ihnen Orientierung bieten? Souveräne Persönlichkeiten fokussieren und polarisieren ihre Aktivitäten.

#### (Zurück-)Haltung demonstrieren

An den Taten werden wir gemessen, nicht an den Worten! Diese Aussage trifft auch auf Chesley Sullenberger zu. Kein Mann der großen Worte, sagte er, nach seiner in vielen Augen verbrachten Heldentat, nur: „Das ist, wozu wir trainiert werden.“

Haltung hat Sullenberger an diesem Tag vielfach bewiesen: durch die Ruhe, die er bewahrt und auch den Passagieren im Flugzeug vermittelt hat, durch die richtigen Entscheidungen, die er trotz Zeitdruck

(MM-PR) - New York, 15. Januar 2009 um 15.27 Uhr: Wenige Minuten nach dem Start des US-Airways-Fluges 1549 vom Flughafen La Guardia Richtung North Carolina melden die Piloten des Airbus A 320 einen Vogeleinschlag. Beide Triebwerke fallen aus. Kurz danach die Notwasserung auf dem Hudson River, dessen spektakuläre Bilder sicher in die Chroniken des Jahres 2009 eingehen werden.

Was vorbildmäßig verlief, 155 Passagieren das Leben rettete und als eines der schwierigsten Manöver in der Luftfahrt gilt, gelang dank eines Mannes: Chesley Sullenberger, genannt „Sully“ und Pilot aus Leidenschaft, ging unvergleichlich souverän mit dieser äußerst kritischen Situation um.

#### Verantwortung übernehmen

MAYDAY! Wie oft senden wir innerlich das Notrufsignal aus? Wie sicher sind Sie selbst in Krisensituationen? Persönlich oder im Beruf? Ob man im Leben ein Bruchpilot oder ein Held wie Chesley Sullenberger ist, ist eine Frage der Souveränität. Der Souveränitäts-Experte Theo Bergauer hat die Geheimnisse rund um den Flugkapitän entschlüsselt und sagt Ihnen, wie auch Sie – nicht nur in kritischen Situationen – davon profitieren:

Sully hatte ein hohes Commitment. Piloten tragen eine hohe Verantwortung, für ihre Passagiere ebenso wie für das ihnen übertragene Flugzeug

P.T. MAGAZIN 3/2009



getroffen hat, die Umsicht, dass nach der Notwasserung auch wirklich alle Passagiere das Flugzeug verlassen hatten, bis dahin, dass er sich offensichtlich überhaupt nicht als Held sieht.

Seine Frau bezeichnet ihn als kontrolliert und sehr professionell. Ein weiterer Punkt, der ihn als ebenso wahren und zugleich stillen Helden in unseren Augen absolut souverän wirken lässt. Versprechen Sie manchmal zu viel (wohl wissend, dass Sie Ihre Zusagen nicht einhalten können)? Neigen Sie zu Übertreibungen, um im Mittelpunkt zu stehen? Souveräne Persönlichkeiten behalten stets den Überblick und demonstrieren auch in kritischen Situationen Haltung.

### Leidenschaft leben

Chesley Sullenbergers Leidenschaft ist das Fliegen. Was begeistert Sie? Können Sie diese Leidenschaft in ihrem Beruf verwirklichen? Souve-

räne Persönlichkeiten investieren Zeit in ihre leidenschaftlichen Projekte. Souveränität bedeutet nicht, perfekt zu sein. Souveränität bedeutet, eigenständig und selbstbestimmt zu denken, zu fühlen und zu handeln.

Gerade in schwierigen Situationen beweisen souveräne Menschen wie Chesley Sullenberger Eigeninitiative, weil sie ihre Ziele kennen und konsequent verfolgen. Vielleicht können wir alle etwas von dieser Souveränität profitieren. Dann können wir im Notfall Energie für andere spenden und auch dabei wieder Kraft aufnehmen, um auftauchende Hindernisse elegant zu überwinden.

Souveräne Menschen wie Chesley Sullenberger tun genau dies, sind bewegende Beispiele und engagierte Vorbilder. Sie bewirken Vieles und prägen ihr Umfeld in entscheidendem Maße positiv. ■

Theo Bergauer

### ÜBER DEN AUTOR

- Der Souveränitäts-Experte Theo Bergauer ist seit 20 Jahren als Trainer und Coach für persönliche Entwicklung und unternehmerische Prozesse aktiv.
- Namhafte Stars aus dem Sport sowie große deutsche und international tätige Unternehmen setzen auf seine persönliche Dynamik, sein breit gefächertes Erfahrungspotenzial und die Schulkraft des Bau- und Wirtschaftsingenieurs.
- Dabei geht es ihm um die Begleitung von Prozessen, die zu Souveränität und damit zur persönlichen Zufriedenheit und zum beruflichen Erfolg führen.
- Mehr unter [www.souveranitat.com](http://www.souveranitat.com).

P.T. MAGAZIN 3/2009