



Jenseits des Alltags

Ein Wochenende im Kloster Waldsassen

Für Margot Sailer ging ein Traum in Erfüllung: Sie ist die glückliche Gewinnerin eines Souveränitäts-Seminars, das wir in unserer Exklusiv-Ausgabe Best Business verlost hatten. Hier berichtet sie über ihre Erfahrungen.

Ein Seminar in einem Kloster erleben zu dürfen, war schon immer mein Traum. Seit fast 20 Jahren führe ich ein eigenes Kosmetikstudio in Ammerbruch bei Tübingen, seit 15 Jahren leite ich außerdem individuelle Ausbildungskurse zur Kosmetikerin. Auf das

Wochenende im Kloster Waldsassen freute ich mich riesig. Es ist ein ganz besonderer Ort, ein Ort der Besinnung und Begegnung, wo Altes und Neues sich harmonisch verbinden. Obwohl jeder der sechs Seminarteilnehmer einen anderen Beruf und unterschiedliche Interessen hatte,

verstand Coach Theo Bergauer es, jeden da abzuholen, wo er gerade stand. Dabei ging es vor allem darum, persönliche und berufliche Situationen souverän zu meistern. Im Austausch wurde klar, dass jeder noch Ziele und Visionen hat, sich aber manchmal selbst im Weg steht. In einer von Spaß und Leichtigkeit geprägten Atmosphäre half uns Theo Bergauer, unsere Stärken zu erkennen und unsere Ziele klar zu formulieren. Die Überreichung des Teilnahmezertifikats markierte für mich keinen Abschluss, sondern einen Neuanfang (mehr unter www.souveranität.com).

Margot Sailer

Foto: Kloster Waldsassen, © Achim von Arnim



Die Stimmung unter den Teilnehmern war trotz der unterschiedlichen Prägungen freundlich und harmonisch, das Seminar von Leichtigkeit und Offenheit geprägt. Margot Sailer (Mitte) lernte, ihre Stärken zu erkennen und ihre Ziele zu formulieren. Coach Theo Bergauer (rechts) unterstützte sie dabei tatkräftig